



## NIEUWSFLITS Stichting Power Beauties 3<sup>e</sup> jaargang 1 november 2020

Veel lees plezier met alweer de 3<sup>e</sup> Nieuwsflits van het jaar.

Ondanks de aangescherpte maatregelen van het RIVM omtrent Covid-19 en wij ons daaraan houden, hebben wij wederom als Stichting niet stil gezeten.

Op zondag 27 september 2020 was het dan zover de Verwenmiddag 8<sup>e</sup> editie; in samenwerking met Dynamo Jongeren Centrum en de Vrijwillige Hulpdienst Maatje040 Eindhoven. Speciaal voor de Power Beauties die in aanraking zijn gekomen door kanker. Wij hebben aan de deelnemers een kleine bijdrage gevraagd van € 5,-. De opbrengst totaal € 75,- is geheel ten goede gekomen aan Stichting Nationaal Fonds Tegen Kanker in Amsterdam. Deze Stichting zet zich al ruim 20 jaar in voor een beter en gezond leven aan (ex)kankerpatiënten.

Wij hebben het programma aangepast zodat wij de Stoere kanjers op een verantwoorde manier hebben kunnen laten genieten van verschillende beautybehandelingen. Het was een geslaagde middag. Met dank aan al onze vrijwilligers en donateurs die dit ieder jaar weer belangeloos mogelijk maken.

### **Zondag 30 mei 2021 is er weer een Verwendag.**

In samenwerking met de Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven Maatje040 met dank aan Judith v.d. Belt, die voor deze Verwendag belangeloos deze locatie weer beschikbaar stelt. Daar zijn we als Stichting erg blij mee. Nogmaals bedankt hiervoor!

### **Wist je dat...**

-We voor de Verwenmiddag 2021 al een aantal vrijwilligers hebben die belangeloos de volgende behandelingen gaan geven: Kelly pedicure, Sharda haarstyling, Annemieke massage en natuurlijk kun je ook weer belangeloos een mooie make-up behandeling krijgen die verzorgd wordt door Helga visagist Face To Face visagie&styling tevens voorzitter/organisator Stichting Power Beauties.

-De stichting 1 keer einde van de maand op woensdag vanaf 28 oktober 2020 een halve dagdeel vanuit Wijkcentrum Unitas aan de Vlokhovenseweg 49 in Eindhoven een kantoor ruimte huurt. Voor vragen en informatie ben je van harte welkom van 10:00 – 14:00 uur. Maak van tevoren wel even een afspraak dit kan per e-mail [info@stichtingpowerbeauties.nl](mailto:info@stichtingpowerbeauties.nl) of bel naar 06 44 06 31 38; onder het genot van een lekker kopje koffie of thee heten wij je dan welkom. Uiteraard houden wij ons aan de maatregelen van het R.I.V.M in verband met Covid-19. Bij binnenkomst draag je een mondkapje, desinfecteer je handen, houd 1,5 meter afstand. Ben je verkouden of heb je andere symptomen die kunnen duiden op Covid-19, kunnen wij je helaas niet welkom heten.

### **Zet in je agenda...**

Wil jij ook een Verwen moment beleven en je lekker in de watten laten leggen, noteer dan alvast de volgende datum **Verwendag zondag 30 mei 2021 locatie Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven.**

Hou onze website en FB pagina in de gaten voor de laatste updates. Of schrijf je in voor onze Nieuwsflits.

## Leuk om terug te kijken...

Enkele foto's van de Verwenmiddag 2020, zodat je een kleine impressie krijgt van de beautybehandelingen Verwen moment.



## Vrijwilliger worden...

Wil jij je ook inzetten voor de Stichting en lijkt het je leuk om voor en met onze doelgroep te werken  
Ga naar de website en bekijk de vacatures [www.stichtingpowerbeauties.nl](http://www.stichtingpowerbeauties.nl)

## Ideeën

Heb je een leuk idee, suggestie of vraag, neem dan contact op met Helga van Hengst  
voorzitter/organisator.

Via het contact formulier van onze website. [www.stichtingpowerbeauties.nl](http://www.stichtingpowerbeauties.nl) of stuur een e-mail naar  
[info@stichtingpowerbeauties.nl](mailto:info@stichtingpowerbeauties.nl)

## Goed om te weten...



-De Babel Lijn is nog steeds geopend zodat je in tijden van het Corona virus een babbeltje kunt  
maken. Dit kan over van alles gaan, over ziekte, twijfel, de herfst of iets anders. Kortom er mag en  
kan gebabbeld worden! **Let op de dagen en tijden zijn veranderd dinsdag, woensdag en donderdag  
van 10:00 -14:00 uur staat de lijn voor je open bel 06 44 06 31 38.** Liever gebeld worden, laat het  
ons gerust weten.


-Doneren voor de Stichting stellen wij zeer op prijs en is geheel vrijblijvend.


-Je kunt ook op een andere manier doneren door een visagie&styling behandeling te ondergaan  
naast de jaarlijkse Verwendag. Voor € 37,50 krijg je een make-up behandelingen en/of styling.  
Afspraak maken kan per email naar [facetofacevisagie@gmail.com](mailto:facetofacevisagie@gmail.com) of bel 06 44 06 31 38. Face To Face  
visagie&styling is een onderdeel van Stichting Power Beauties. Ook hier houden wij ons aan de  
maatregelen van het R.I.V.M omtrent covid-19. Voor het hygiëne protocol verwijzen wij je naar onze  
website [www.stichtingpowerbeauties.nl](http://www.stichtingpowerbeauties.nl)


-Door het geven van een vrijwillige donatie ondersteunt je Stichting Power Beauties zodat er nog  
meer leuke Verwendag(en) en goede nazorg gegeven kan worden voor alle stoere kanjers die in  
aanraking zijn gekomen door kanker met hun familie.


## Gedeeltelijke lockdown


**Heb je klachten?**  
 **Blijf thuis.**  
 **Laat je testen.**  
Ben je ook benauwd en/of heb je hoorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.


 Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

 Houd 1,5 meter afstand.


 Vermijd drukke plekken.


 Was vaak je handen.


 Hoest en nies in je elleboog.

 Draag een mondkapje in publieke binnenuitruimtes.


**Groepen**


 **Binnen:** max. 30 personen per ruimte (incl. kinderen t/m 12 jaar). Groep van max. 4 personen of 1 huishouden.


 **Buiten:** groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

 **Op doorstroomlocaties,** bijvoorbeeld musea, bijvoorbeeld musea, bibliotheken en monumenten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden. Bezoek is op basis van reservering per tijdsvak.


**Horeca en evenementen**


 **Eet- en drinkgelegenheden sluiten.**

 **Afhaalrestaurants** blijven open. Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.


 **Verbod op evenementen,** met uitzondering van onder andere markten en demonstraties.


**Thuis**


 **Ontvang** max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).


 **Volg de regels** die gelden voor quarantaine en isolatie.

**Winkelen en boodschappen**


 **Winkels sluiten** uiterlijk om 20.00 uur. Supermarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen, zijn uitgezonderd.


 **Alcoholverbod** na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.

 **Speciale winkeltijden** voor mensen met een kwetsbare gezondheid.


 **Contactberoepen:** klanten worden gevraagd zich te registreren.

**Vervoer en vrije tijd**


 **Reis zo min mogelijk** binnen Nederland en naar het buitenland.


 **In het ov** is het dragen van een mondkapje verplicht.


**Onderwijs**


 **In het vo, mbo en ho** draagt iedereen een mondkapje buiten de les. In specifieke situaties ook in leslokalen.

**Sport**

 **Sport** met max. 4 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar zijn uitgezonderd.

 **Geen wedstrijden.** Topsporters zijn uitgezonderd.

 **Geen publiek** bij sport.

 **Sluiting** van sportkantines, douches en kleedkamers.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

Met een warme lieve groet,  
Namens het bestuur Helga, Sissy en Rutger.